| No | 資料番号 | 書誌情報 | 請求記号 | 刷の出版年 | 所在名称 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2179147 | 不眠とうつ病 / 清水徹男著. -- 岩波書店, 2015.8. -- xii, 186p : 挿図 ; 18cm. -- (岩波新書 ; 新赤版 1558). | NDC:081/I95-14/1558 | 2015 | 本館・交流2F・文庫/新書(E:岩波新書) |
| 2 | 2293398 | 平安貴族の夢分析 / 倉本一宏 [著]. -- KADOKAWA, 2024.10. -- 412p : 挿図 ; 15cm. -- (角川文庫 ; 24387)(角川ソフィア文庫 ; I-172-2). | NDC:081/Ka14/24387 | 2024 | 本館・交流2F・文庫/新書(C:文春新書・平凡社新書・角川文庫・新潮文庫) |
| 3 | 2167021 | ぼくは眠れない / 椎名誠著. -- 新潮社, 2014.11. -- 195p ; 18cm. -- (新潮新書 ; 593). | NDC:081/Sh61-1/593 | 2014 | 本館・交流2F・文庫/新書(R:新潮新書) |
| 4 | 2203129 | 妊娠期の夢に現れた母性に関する研究 : 初産婦5人の夢分析から / 山根望著. -- 風間書房, 2015.7. -- iii, 164p ; 22cm. | NDC:143.5/Y36 | 2015 | 本館・学習1F・閲覧室 |
| 5 | 2257677 | 夢の正体 : 夜の旅を科学する / アリス・ロブ著 ; 川添節子訳. -- 早川書房, 2020.2. -- 302p ; 19cm. | NDC:145.2/R51 | 2020 | 本館・学習1F・閲覧室 |
| 6 | 2193967 | 「いつも眠い～」がなくなる快眠の3法則 / 菅原洋平著. -- メディアファクトリー, 2013.9. -- 127p : 挿図 ; 21cm. -- (見て分かる実用書). | NDC:498.36/Su28 | 2013 | 本館・学習2F・閲覧室 |
| 7 | 2285628 | メンタルに悩むアスリートに寄り添いケアするための本 : 競技の緊張,日常の不安・不眠,やる気が出ない,食事面の課題など / 山口達也編著. -- 新興医学出版社, 2024.5. -- 174p : 挿図 ; 22cm. | NDC:780.14/Y24 | 2024 | 本館・研究2F・閲覧室 |
| 8 | 3168006 | 睡眠 / [柳沢正史監修]. -- ニュートンプレス, 2020.12. -- 125p : 挿図 ; 21cm. -- (ニュートン式超図解最強に面白い!!). | NLMC:WL108/NEW | | 医学・2階図書 |
| 9 | 3167940 | 図解眠れなくなるほど面白い睡眠の話 / 西野精治監修. -- 日本文芸社, 2021.3. -- 127p : 挿図 ; 21cm. | NLMC:WL108/NIS | | 医学・2階図書 |
| 10 | 3159798 | スタンフォード式最高の睡眠 / 西野精治著. -- サンマーク出版, 2017.3. -- 251p : 挿図 ; 19cm. | NLMC:WL108/NIS ☒ | | 医学・2F図書 |
| 11 | 3167831 | 働くあなたの快眠地図 / 角谷リョウ著. -- フォレスト出版, 2022.4. -- 261p ; 19cm. | NLMC:WL108/SUM | | 医学・2階図書 |
| 12 | 3167987 | 睡眠こそ最強の解決策である / マシュー・ウォーカー著 ; 桜田直美訳. -- SBクリエイティブ, 2018.5. -- 432p : 挿図 ; 19cm. | NLMC:WL108/WAL | | 医学・2階図書 |
| 13 | 3156979 | 眠っているとき、脳では凄いことが起きている : 眠りと夢と記憶の秘密 / ペネロペ・ルイス著 ; 西田美緒子訳. -- インターシフト. -- 205p ; 20cm. | NLMC:WL300/LEW | | 医学・2階図書 |
| 14 | 3172358 | 極論で語る睡眠医学 / 河合真著. -- 第2版. -- 丸善出版, 2025.11. -- xi, 258p : 挿図 ; 21cm. | NLMC:WM188/KAW | | 医学・2階図書 |
| 15 | 3158017 | 朝起きられない人のねむり学 : 一日24時間の賢い使い方 / 神山潤著. -- 新曜社, 2016.6. -- xi, 163, iiip : 挿図 ; 19cm. | NLMC:WM188/KOU | | 医学・2階図書 |
| 16 | 3172256 | 小説みたいに楽しく読める睡眠医学講義 / 内田直著. -- 羊土社, 2025.3. -- 463, 1p : 挿図 ; 19cm. | NLMC:WM188/UCH | | 医学・2階図書 |
| 17 | 3166023 | 睡眠障害の子どもたち : 子どもの脳と体を育てる睡眠学 / 大川匡子編著. -- 合同出版, 2015.8. -- 132p : 挿図 ; 21cm. -- (子どものこころの発達を知るシリーズ / 齊藤万比古, 市川宏伸, 本城秀次監修 ; 06). | NLMC:WS350/OKA | | 医学・2階図書 |