

**登録番号****書名等****B075580**eBook(Ma  
ruzen)**日本一役に立つつとストレスの本：精神科と産業保健と心理教育の専門医が書いた / 三野善央著**[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00075154](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00075154)**B152488**eBook(EB  
SCO)**プロジェクション・サイエンス：心と身体を世界につなぐ第三世代の認知科学 / 鈴木宏昭編著；著田中彰吾 [and others]**[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00152064](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00152064)**B154560**eBook(Kin  
oden)**新版 大学生のこころのケア・ガイドブック：精神科と学生相談からの17章**[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00154136](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00154136)**B151020**eBook(Ma  
ruzen  
eBook  
Library)**自分では気づかない、ココロの盲点：本当の自分を知る練習問題80 / 池谷裕二著（ブルーバックス；B-1953）**[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00150596](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00150596)**B022202**eBook(Ma  
ruzen)**睡眠とメンタルヘルス：睡眠科学への理解を深める / 白川修一郎編；白川修一郎 [ほか] 著**[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00021796](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00021796)



**B150977**

eBook(Ma  
ruzen)

大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力 / 齋藤憲司,  
石垣琢磨, 高野明著

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00150553](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00150553)



**B152450**

eBook(EB  
SCO)

はじめての合気道：自分を守る力が身につく：心と体を鍛えて健  
康になる / 監修千野進

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00152026](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00152026)



**B154553**

eBook(kin  
oden)

ひと目でわかる 心のしくみとはたらき図鑑 (イラスト授業シリーズ)

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00154129](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00154129)



**B022195**

eBook(Ma  
ruzen)

ストレスマネジメント：「これまで」と「これから」 / 竹中晃二 [ほか]  
著；竹中晃二編 (シリーズこころとからだの処方箋；1)

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00021789](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00021789)



**B022196**

eBook(Ma  
ruzen)

ボーダーラインの人々：多様化する心の病 / 織田尚生 [ほか] 著  
；織田尚生編 (シリーズこころとからだの処方箋；2)

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00021790](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00021790)