

登録番号

書名等



**B022202**

eBook(Maruzen)

**睡眠とメンタルヘルス：睡眠科学への理解を深める / 白川修一郎  
編；白川修一郎 [ほか] 著 (シリーズこころとからだの処方箋；8)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00021796](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00021796)



**B075588**

eBook(Maruzen)

**マンガでわかる栄養学 / 菊田勝著；こやまけいこ作画**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00075162](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00075162)



**B074545**

eBook(JapanKnowledge)

**生命のリズム / A・レンベル, J・ガーター共著；松岡芳隆[ほか]  
訳 (JapanKnowledge Lib : ジャパンナレッジ Lib ; . 文庫ク  
セジュベストセレクション ; 280)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00074119](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00074119)



**B154099**

eBook(メディカルオンライン)

**栄養教育論 / 永井成美, 赤松利恵 編集, 永井成美 [ほか] 執筆,  
(Visual栄養学テキスト)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00153675](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00153675)



**B018719**

eBook(Maruzen)

**サイエンス食生活考 / 成瀬宇平著 (丸善ライブラリー ; 150)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00018313](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00018313)



**B048688**

eBook(Ma  
ruzen)

**運動と健康の心理学 / 竹中晃二編 (朝倉実践心理学講座 / 海  
保博之監修 ; 9)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00048265](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00048265)



**B156491**

eBook(メ  
ディカルオンラ  
イン)

**医療・保健スタッフのための 健康行動理論 実践編 第2版 / 松本  
千明(著)**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00156067](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00156067)



**B152935**

eBook(Ma  
ruzen)

**マンガ免疫力が高まる27の生活習慣 : ウィズコロナ緊急対策 / 松  
本麻希マンガ**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00152511](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00152511)



**B152412**

eBook(Net  
Library)

**自宅でできる自重筋力トレーニング / 石井直方監修 ; 荒川裕志著**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00151988](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00151988)



**B075626**

eBook(Ma  
ruzen)

**健康教育 : 表現する身体 / 山崖俊子, 山口順子編**

[https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00075200](https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00075200)