

登録番号**書名等****B022202**eBook(Ma
ruzen)**睡眠とメンタルヘルス：睡眠科学への理解を深める / 白川修一郎
編；白川修一郎 [ほか] 著（シリーズこころとからだの処方箋；8）**https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00021796**B075588**eBook(Ma
ruzen)**マンガでわかる栄養学 / 藺田勝著；こやまけいこ作画**https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00075162**B074545**eBook(Jap
anKnowle
dge)**生命のリズム / A・レンベール, J・ガーター共著；松岡芳隆[ほか]
訳（JapanKnowledge Lib：ジャパンナレッジ Lib；. 文庫ク
セジュベストセレクション；280）**https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00074119**B154099**eBook(メ
ディカルオン
ライン)□**栄養教育論 / 永井成美, 赤松利恵 編集, 永井成美 [ほか] 執筆,
(Visual栄養学テキスト)**https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00153675**B018719**eBook(Ma
ruzen)**サイエンス食生活考 / 成瀬宇平著（丸善ライブラリー；150）**https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00018313



B048688

eBook(Ma
ruzen)

運動と健康の心理学 / 竹中晃二編 (朝倉実践心理学講座 / 海保博之監修 ; 9)

https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00048265



B156491

eBook(メ
ディカルオンラ
イン)

医療・保健スタッフのための 健康行動理論 実践編 第2版 / 松本千明(著)

https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00156067



B152935

eBook(Ma
ruzen)

マンガ免疫力が高まる27の生活習慣 : ウイズコロナ緊急対策 / 松本麻希マンガ

https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00152511



B152412

eBook(Net
Library)

自宅でできる自重筋力トレーニング / 石井直方監修 ; 荒川裕志著

https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00151988



B075626

eBook(Ma
ruzen)

健康教育 : 表現する身体 / 山崖俊子, 山口順子編

https://opac.lib.shimane-u.ac.jp/opac/opac_link/bibid/EB00075200