## 4. 薬物相互作用を調べることができます

薬を処方する際など、医薬品や薬草間の相互作用を素早く確認できます。

※UpToDate 内の薬剤情報は、UpToDate の姉妹製品である UpToDate<sup>®</sup> Lexidrug™から提供を受けています。 UpToDate 上で見られる UpToDate Lexidrug の薬剤情報は、米国 FDA 基準になりますので、予めご了承ください。

1. 画面左上の「薬物相互作用」リンクをクリックします。



 画面左上のボックスに、薬剤・薬草名を入力します。(半角の英数字でご入力下さい。)
 入力を始めると検索候補が表示されますので、クリックするとボックスの下にある ITEM LIST に追加されます。
 ITEM LIST に追加された薬剤・薬草名をクリックすると、その薬剤と他の薬剤・薬草との飲み合わせ結果一覧が表示 されます。それぞれの結果(緑文字)をクリックすると、詳細な情報が確認していただけます。

UpToDate <sup>®</sup>	UpToDate <sup>®</sup>		
< Back	< Back		
Item(s) Enter Item Name Add 英語のみ検索可能	Item(s)       C rem       Remdesivir	Add	
Clear Analyze	Remedy 4-in-1 Boo <mark>へ入力後に合わせ候補</mark> [OTC] [DSC] いずれかをクリック	が表示	
	Remedy Antifungal [OTC] [DSC]		
	Remedy Calazime/Olivamine [OTC] [DSC]		
次項へ (検索ボッ	クスの下に追加されます)		



3. 同様に Item(s)の下に薬剤・薬草等を 2 つ以上追加し、「Analyze」(分析)ボタンをクリックすると、相互作用がある 組み合わせとリスク評価が画面右側に表示されます。分析結果をクリックすると、前項のように詳細情報(概要や患者 管理についてなど)が表示されます。

<b>U</b> pToDate <sup>®</sup>					
< Back	Drug Interactions	Print			
Item(s) C Enter Item Name Add	X       Avoid combination       C       Monitor therapy       A       No known interaction         D       Consider therapy modification       B       No action needed       More about Risk Ratings       ▼				
X Aspirin X Lipitor	5 Results Filter Results by Item View interaction detail by clicking on link(s) below.	~			
X Amoxicillin Clear Arialyze	X       Amiodarone Grapefruit Juice         D       COVID-19 Vaccine (mRNA) (Vaccines) Aspirin         D       Lipitor (Atorvastatin) Grapefruit Juice				
Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.       C       Lipitor (Atorvastatin) Amiodarone         NOTE: This tool does not address chemical compatibility related to I.V. drug preparation or administration.       B       Lipitor (Atorvastatin) Green Tea         DISCLAIMER: Readers are advised that decide are advised that dec					
Title Atorvastatin / Green Tea         Risk Rating B: No action needed         Summary Green Tea may decrease the serum concentration of Atorvastatin. Severity Minor         Reliability Rating Cool         Patient Manage       飲み合わせの詳細:         Discussion In a extract (300 mg c)       Patient Management         No Summary       Summary         No Patient Manage       No Patient Management         Discussion       Patient Management         No 25% end 22%       Discussion         Discussion       Discussion         Discussion       Discussion         Discussion       Discussion         Patient Manage       Footnotes など         Discussion       Discussion         Protentes       Noblekawy SK, Abdelaziz RM, Abdelmageed AA, Donia AM, Electron         1. Abdelkawy SK, Abdelaziz RM, Abdelmageed AA, Donia AM, Electron       The mechanism extract on atrovastatin pharmacokinetics in healthy volunteers. Eur 2020;45(3):351-360. [PubMed 51997084]					

# 5. 引用されている 厳選された論文リストは、現在入手可能な最も質が高いエビデンス(論文等)の短時間での把握や、論文執筆の際にも役立ちます

PubMed や医中誌で検索をかけると何千・数万件の検索結果が表示され、論文の質も玉石混淆です。UpToDate では、各科の執筆者・編集者が、現在入手可能な最良のエビデンスを引用してコンテンツを作成していますので、 UpToDate の各トピックにある REFERENCES のリストは、今後のご自身の論文作成時の参考にしていただけます。

 トピックを開き、画面左側の Topic Outline(見出し)を中ほどまでスクロールすると、「REFERENCES」のリン クがあります。 クリックすると、画面右側に参考文献リストが表示されます。 下線は、リンクを示しており、 Medline の Abstract や、PubMed の Abstract に飛ぶことができます。ここでは、2 つ目のリファレンスを クリックしてみます。



2. クリックすると Medline の抄録と PubMed へのリンクが表示されます。



#### 6. 最新情報を確認し、ご自身の専門分野の最新重要情報を素早くチェック

各専門領域の直近半年に追加された臨床コンテンツの中で執筆陣が重要だと考えるコンテンツを紹介。1 つの最新情報が、数行程度で読み易く書かれています。引用元の最新論文の Abstract などを素早く確認できます。

画面左上の「コンテンツ」をクリックし、その下にある
 「最新情報」をクリックします。



各診療科名が表示されます。ご関心がある分野をクリックします。
 ここでは、感染症の最新情報をクリックしてみます。

(戻る	What's New	
our editors select a small number of the most imp	ortant updates and share them with you via What's New.	
ind Out What's New In:		
最新の診療アップデート	消化器学および肝臓学の最新情報	緩和ケアの最新情報
アレルギーおよび免疫学の最新情報	老年医学の新機能	小児における最新情報
麻酔に関する新しい知見	血液学の最新情報	プライマリケアの最新情報
心血管学の最新情報	海院における医療の近況	精神医学の最新情報
皮膚科の最新情報	感染症の最新情報	肺疾患、集中治療医学の最新情報
業物療法の最新情報	腎臓学および高血圧の最新情報	リウマチ学の最新情報
救急医療の最新情報	神経学の最新情報	睡眠医学の最新情報
内分泌学および糖尿病の最新情報	産婦人科学の最新情報	スポーツ医療の最新情報(プライマリケア)
家庭医学の最新情報	腫瘍学の最新情報	外科の最新情報

3. 各診療科の最新情報のサマリーを確認することができます。

	< 戻る What's n	ew in infectious diseases 🛛 🗈 🗟 🗟 🗠 🗚 🗖
	Outline	感染症の最新情報 Authors: Elinor L Baron, ME, DTMH, Allyson Bloom, MD, Milana Bogorodskaya, MD, Sheila
	COVID-19 Updated guidance for preoperative COVID-19 testing (February 2023)	Bond, MD, Keri K Hall, MD, MS, Jennifer Mitty, MD, MPH Contributor Disclosures All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is
おおよそ アルファ/	、各専門領域のサブカテゴリーの ベット順に並んでいます	complete. Literature review current through: <b>Jan 2023.</b>   This topic last updated: <b>Feb 01, 2023.</b>
	2022)	that were considered 次回、Home 画面からすぐに確認でき、
	Booster doses with the bivalent COVID- 19 mRNA vaccines (September 2022, Modified December 2022)	The most recent Wha 重要なアップデートの有無も確認可能です (詳細は p17)
	Nirmatrelvir-ritonavir in vaccinated individuals with COVID-19 (October 2022)	COVID-19 Updated quidance for preoperative COVID-19 testing (February 2023)
	,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

### 7. 特にインパクトが大きな情報を診療変更に関する最新情報として提供

診療変更に関する最新情報(Practice Changing Updates)は、最新のエビデンスや知見に基づき、従来の診療・診 断方法などを変更する可能性があると予想される事項についてまとめて書かれています。 常時、日本の閲覧トップ 10 に入るほどの人気のトピック。直近約1年分、領域関係なく新しいものから順に掲載しています。

画面左上の「コンテンツ」をクリックし
 「診療変更に関する最新情報」をクリックします。



2. すると、次のように「診療変更に関する最新情報」の画面が表示されます。

	く戻る	Prac	tice Changing UpDa	ates		Ð	ß	Å	A	
	Outline	<	診療変更に関する最新情報 MPH, Sadhna R Vora, MD							
	INTRODUCTION	L_	Contributor Disclosures							
-+ >-	PULMONARY AND CRITICAL CARE MEDICINE (January 2023) New GOLD strategy for initial COPD		All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is complete. Literature review current through: Jan 2023.   This topic last updated: Jan 30, 2023.					Ļ		
直近1年分、分野別関係なく、最新の ものから時系列に表示されています January 2023) Semaglutide for obesity in adolescents		<b>INTRODUCTION</b> This section highlights s	補足:右 次回、H 重要な (詳細	上のブックマーク Home 画面からす アップデートの有 ま p17)	登録が、 でに確 無も確	おす 記 で 認 可	すめ でき、 「能で	です! す	- Fi Yo D	
	INFECTIOUS DISEASES (Se 2022, Modified December Booster doses with the b	FECTIOUS DISEASES (September 22, Modified December 2022) woster doses with the b 各サマリーには、	updates that we anticipate and the provided clinical practice Practice Changing UpDates focus on changes that may have significant and broad impact on practice, and therefore do not represent all updates that affect 、推奨事項と格付けが記されていま						トビックフ	
	す。添えられているエビデンス 推奨事項との違いなどをご確		ているエビデンスと共に、従来 )違いなどをご確認ください	までの						

#### 8. 臨床現場で使える計算ツールも便利です

現在、約230種類以上の臨床計算ツールがあります(NIHSSスケール、クレアチニンクリアランス、フレミンガムリスク スコア、SOFA、APACHE II、FIB-4、BSA(デュポア式、モステラー式)等)。 スマートフォン用アプリからも利用できま すので、病棟などでのご利用にも便利です。

1. Home 画面左上の「計算ツール」をクリックします。



 View By Specialty」が選択されている場合(下図のように青字背景)、専門領域ごとに並んで表示されています。 また、「Search Calculators」にキーワードを入力し、計算ツールを検索することも可能です。以下の例では、 「NIHSS」と入力しています。

	View By Specialty List Alphabetically Search Calc ALLERGY AND IMMUNOLOGY CALCULATORS	ulators
	Clinical Criteria 計算ツール:温度の単位換算	View By Specialty List Alphabetically NIHSS
個・フレルギ	計算ツール:重量の単位換算	NEUROLOGY CALCULATORS
例.アレルキー・ 免疫分野に 関する	Medical Equations 計算ツール:絶対研酸球数	計算ツール:成人用米国国立衛生研究所脳卒中スケール(NIHSS)スコア
計算ツール	計算ツール:従来の(重力、英国、米国)単位からSI	Calculator: National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) score in adults 単位への換 Level of consciousness Okter (De points)
	計算ツール:従来の(重力、英国、米国)単位からSI	単位への換 Patient knows month and war age 単位への換 単位への換 単位への換 単位への換 Answers one correctly (0 points) Answers net correctly (0 points) Answers net correctly (1 points)
	計算ツール:SI単位から従来の(重力、英国、米国)」	Patient opens and closes eyes and grips and releases the nonparetic hand on command Cobeys both correctly (0 points) Bes NIHSS のサンプル表示です 百日にチェッックを入れていくとポイントが確認
		項目にアエノフを入行していてと、パインドが中国の visu complete nemianopia (z points)
		OBlateral hemianopia (blind including cortical bilindness) (9 points)     Facial paresis (cks patient to Anove tech or raise eyehorosa and close eye)     Okormal symmetrical movement (0 points)     Ohlinor paralysis (flattened nasolabial fold, asymmetry on smiling) (1 point)     Oratial paralysis (total or near total paralysis of lower face) (2 points)     Ocomplete paralysis of one or both sides (8 points)     Motor function of right arm     Ok ordin( (0 points)     Orati (1 point)     Oratial paralysis
		Ollisteral hernianopia (blind including cortical blindness) (3 points)         Facial paresis (cisk patent to show text por raise grebrows and close eye)         Normal symmetrical movement (0 points)         Othior parabysis (diatence has asobials field, asymmetry on smiling) (1 point)         Cartial parabysis (blatence how or both sides (3 points)         Complex parabysis (attence how or both sides (3 points)         Complex parabysis (attence how or both sides (3 points)         Moor function of right arm         No drift (1 points)         Ortift (1 points)         Some effort against gravity (2 points)

#### 9. UpToDateのアカウントでログインするとブックマーク(お気に入り)登録が使えます

UpToDate 専用のアカウント<mark>(p18 で説明)</mark>でログインすると、文章トピック、画像、診療科別最新情報、診療変更に関 する最新情報などをブックマーク登録することが可能です。ブックマークは、Home 画面で確認することができますので、 気になるトピックや、重要な更新の素早い確認に役立ちます。

 登録方法: トピックや、画像の右上にある、リボンマークをクリックします。白色がブックマークされていない、緑色 がブックマークされている、ことをそれぞれ表しています。ブックマークされているものは Home 画面で確認して いただくことが可能です。クリックをすると、該当の情報までジャンプします。



2. 「ブックマーク・利用履歴・最も閲覧したトピック」に対して重要なアップデートがある場合は、このようにタイトルの左 側にオレンジ色のマークが付きます。これにより、ご自身が関心を寄せているコンテンツの更新を素早く把握することが可 能です。(履歴の画面では、ブックマークされているタイトルには、緑色のマークがつきます)

