



UpToDate

基礎知識と検索方法

UpToDate（アップトゥデート）とは？

現在、米国、日本をはじめ、世界190ヵ国以上で使用されている医療情報検索ツールです。疾患、薬剤等に関し、診療上必要な最新のグローバルスタンダードの情報をご入手頂くことができます。医療従事者の臨床上の意思決定を支援するCDSツール（Clinical Decision Support Tool）として、EBM（Evidence-Based Medicine）における世界最大の検索ツールの1つと認知され、本邦では、大学病院、基幹型臨床研修病院をはじめ、多くの病院で使用されています。日々の診療、カンファレンス資料の作成、論文作成、研修医教育、薬物相互作用の確認等、幅広くお役立ていただけます。

情報源は？

The Lancet, The New England Journal of Medicine 等、世界の主要ジャーナル400種類以上をエビデンスとしています。世界中の7,000名以上の各診療領域のエキスパートの医師陣がこれらエビデンスを基に、執筆、編集、レビュー等を行っています。情報は必要に応じ毎日、更新されています。

利用場所・アクセス方法は？

ご契約施設内のインターネット接続されたPC*1から、どなたでもご利用いただけます。
PCのウェブブラウザで「UpToDate」とご検索いただくか、貴院ご指定の方法で「UpToDate」を開いて、ご使用ください。

さらに、ご自身のアカウントをご設定いただくことで、院外でも24時間、ご自身のスマホ、タブレット、ご自宅のPC等からもご利用いただけます*2。

*1 ご施設のインターネット環境によっては、ご利用できるエリアが限定される場合がございます。

UpToDateにアクセスした際、右上にご施設名（英語）が表示されていればご利用いただけます。表示されない場合には、ご利用可能なエリア・アクセス方法を貴施設のご担当者様にご確認ください。

*2 アカウントのご登録方法は、当資料の「UpToDate アカウント登録」または、下記操作マニュアルのリンク先にある「UpToDate アカウント登録・維持管理方法」または「UpToDate_アカウント登録・維持管理マニュアル」をご覧ください。

Google Chrome からアクセスする場合

（貴院のご設定によって表示が異なる場合がございます）



クリック①



クリック②



右上に施設名が英語で表示された状態で検索可能③

使い方動画

「UpToDate ユーザーアカデミー」



[リンクはこちら](#)

2024 UpToDate 操作マニュアル

（ダウンロード有効期限：2025年3月31日）



[リンクはこちら](#)

（ご注意）リンク先の操作マニュアルは、Anywhere、Advanced 共通です。但し、ファイル名に Advanced と記載のある資料は、Anywhere ご契約施設では対象外ですので、ご注意ください。

ご使用上のヒント・便利機能

① 日本語で読む

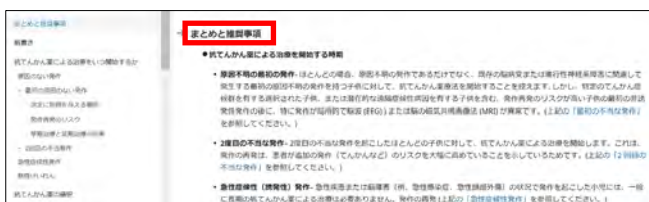
マウスを右クリックし「日本語に翻訳」を選択することで表示トピックを日本語に変換。英語へ戻す場合は、 をクリックし英語を選択。

(ご注意) UpToDate 本体の機能ではありません。ご利用中のウェブブラウザの翻訳機能を使用します。ご利用者様の責任下においてご利用ください。Google Chrome, Microsoft Edge 等でご利用可能です。Chrome ウェブストアでDeepLもインストール可能です。ブラウザの種類によって操作・訳質が異なります。



② 要点の把握 Summary & Recommendations (まとめと推奨事項:日本語訳)

各トピック内の左側（見出し一覧）から Summary & Recommendations をクリックし、収載情報の要約と推奨治療法等を確認。全文から重要な点をコンパクトにまとめているため、最初にここを読み、疑問解決が可能かご確認ください。



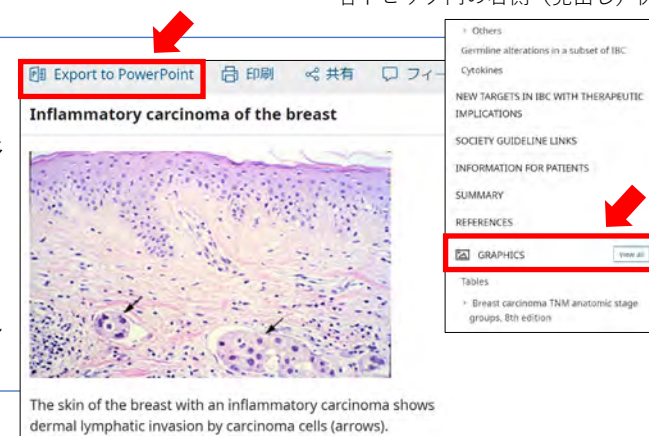
③ 効率よい検索 ツールバー & 「結果を展開する」

検索後、コンテンツ一覧が表示された状態で画面上部のツールバー（全てのトピック、成人、小児、患者向け、画像）からご希望のものを選択し、検索結果を抽出。また、右上の「結果を展開する」をクリックすることで、各タイトルの概要を表示。さらに検索が多い見出し（青字）に直接アクセス。



④ 画像の活用 ワンクリックダウンロード

画像を選択し、左上の「Export to PowerPoint」をクリックすることで、綺麗に編集された形でPowerPointにダウンロード。画像は、学術目的であれば、利用許諾なしでご利用いただけます。(参考) 画像は、各トピック内の左側（見出し一覧）からGRAPHICS (view all) を選択するか、検索後にツールバーで「画像」を選択することで表示。



⑤ 原著論文の確認 REFERENCES (参考文献) (PubMedへのアクセス可能)

各トピック内の左側（見出し一覧）から REFERENCES をクリックし、執筆に使用された参考文献一覧にジャンプ。論文名をクリックしMedline アブストラクト→(PubMed をクリック)→PubMed の該当論文のアブストラクトの順に開きます。各参考文献は、トピック内に配置された数字からもアクセス可能。(参考) Chrome ウェブストアで、EndNote Click をインストールすることで、無料公開されているフルテキストの自動入手も可能。





25領域を網羅

1. Allergy and Immunology - アレルギー疾患および免疫疾患
2. Anesthesiology - 麻酔学
3. Cardiovascular Medicine - 循環器内科疾患
4. Dermatology - 皮膚疾患
5. Emergency Medicine (Adult and Pediatric) - 救急医学（成人・小児）
6. Endocrinology and Diabetes - 内分泌疾患および糖尿病
7. Family Medicine and General Practice - 家庭医療および総合診療
8. Gastroenterology and Hepatology - 消化器疾患および肝臓疾患
9. General Surgery - 一般外科
10. Geriatrics - 老人病学
11. Hematology - 血液疾患
12. Hospital Medicine - 病院医療
13. Infectious Diseases - 感染疾患
14. Nephrology and Hypertension - 腎臓疾患および高血圧
15. Neurology - 神経疾患
16. Obstetrics, Gynecology and Women's Health - 産科、婦人科疾患
および女性の健康
17. Oncology - 腫瘍疾患
18. Palliative Care - 緩和ケア
19. Pediatrics - 小児疾患
20. Primary Care (Adult) - プライマリケア（成人）
21. Primary Care Sports Medicine (Adolescents and Adults) - プライマリ
ケア・スポーツ医学（青少年・成人）
22. Psychiatry - 精神疾患
23. Pulmonary and Critical Care Medicine - 肺疾患、クリティカルケア
24. Rheumatology - リウマチ性疾患
25. Sleep Medicine - 睡眠疾患



UpToDate

UpToDate 概観

UpToDateが毎月確認
している学術誌（400以上）



執筆・編集を担当している
医師(7,000名以上)



UpToDate に関する調査研究
（100）



UpToDate活用事例（国内）





検索キーワード入力例 テーマ：薬物療法・薬剤の選択

	レビュー記事の例	検索キーワードの例
1	疾患に対する薬物療法の指針・ガイドライン	• [疾患名] + [薬物療法] [治療] • [疾患名] + [薬剤の選択] [pharmacotherapy] [drug therapy] [drug selection] [agent selection] [choosing medication] [regimen]
	実際の検索例	• てんかん 治療 • 消化性潰瘍 drug therapy • 血栓症 薬物療法、など
2	病態に応じた薬物療法	• [疾患名] + [腎疾患] • [疾患名] + [肝疾患] • [疾患名] + [糖尿病] [高血圧] [不整脈] ... 合併症
	実際の検索例	• 高血圧 腎疾患 • てんかん 肝疾患 • 糖尿病 腎疾患、など
3	スペシャル・ポピュレーションに応じた薬物療法	• [疾患名] + [新生児] [小児] [高齢者] • [疾患名] + [妊婦] [周産期] • 絞り込み機能【成人】【小児】の活用
	実際の検索例	• 脂質異常症 高齢者 • 糖尿病 妊婦 • 喘息 薬物療法 → 小児で絞る
4	副作用マネジメント	• [薬剤クラス] + [副作用] • [医薬品名] + [副作用]
	実際の検索例	• 副作用 ARBs • 副作用 calcium channel blockers
5	薬剤クラス	• [薬剤クラス名] + [疾患名] [副作用] [疾患名]
	実際の検索例	• ARBs • ACE inhibitors • calcium channel blockers, など

幅広いコンテンツ・機能を提供

検索例

【糖尿病 ケトアシドーシス】



UpToDate® 糖尿病 ケトアシドーシス

コンテンツ ▾ 計算ツール 薬物相互作用 UpToDate Pathways

戻る 全てのトピック 成人 小児 患者向け 画像

糖尿病 ケトアシドーシスに関連する検索結果を表示しています
代わりに[]を検索: diabetes mellitus ketoacidosis, arginine-vasopressin disorders (diabetes insipidus) ke

成人における糖尿病性ケトアシドーシスおよび高浸透圧性高血糖状態: 臨床的特徴、
び診断

成人における糖尿病性ケトアシドーシスおよび高浸透圧性高血糖状態: 治療

空腹時ケトアシドーシスおよびアルコール性ケトアシドーシス

小児患者の糖尿病性ケトアシドーシス: 臨床的特徴および診断

成人における糖尿病性ケトアシドーシスおよび高浸透圧性高血糖状態: 疫学および病

【てんかん 薬剤】



UpToDate® てんかん 薬剤

コンテンツ ▾ 計算ツール 薬物相互作用 UpToDate パスウェイ

戻る 以上のトピック 成人 小児 患者向け 画像

てんかん薬剤に関連する検索結果を表示しています

成人におけるてんかんのマネージメントの概要

抗痙攣薬: 作用機序、薬理学および副作用

成人におけるてんかんの初期治療

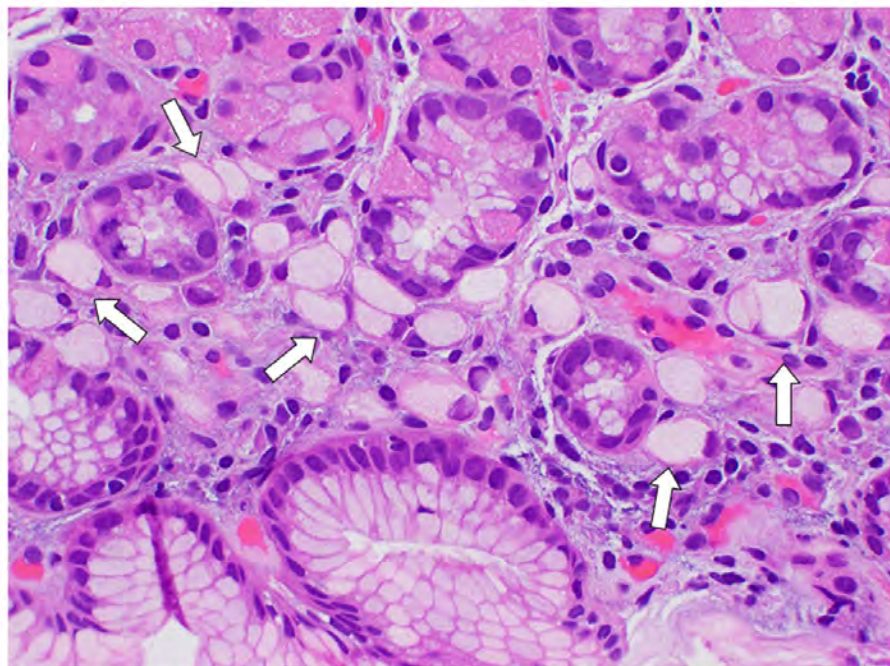
小児における痙攣およびてんかん: 初期治療およびモニタリング

成人に応じた初回痙攣 痙攣発作の評価とマネージメント

小児における痙攣およびてんかん: 難

【画像データ】

Early gastric cancer (stage pT1A) in a patient with hereditary diffuse gastric cancer



High-power view of an H&E-stained histologic section demonstrating early gastric cancer (stage pT1A, in areas as indicated by the arrows) in a patient with hereditary diffuse gastric cancer.

H&E: hematoxylin and eosin

【薬物相互作用】



UpToDate®

Lexicomp® 薬物相互作用

以下で検索して、アイテムをリストに追加します。

アイテム名を入力

アイテムリスト

明確なリスト 分析する

CISプラチン

DOCEタキセル

アイテム名をクリックして、個々のアイテムのインタラクションの完全なリストを表示します。

タイトルタキサン誘導体 / プラチナ誘導体

リスク等級D: 治療法の変更を考慮する

要約プラチナ誘導体は、タキサン誘導体の骨髄抑制効果を高める可能性があります。オンセット急速 (シーケンスが重要) 信頼性評価普通

患者の管理毒性を抑えるために、シスプラチンの前にパクリタキセルを投与の前にタキサン誘導体を投与するのが賢明と思われる。

プラチナ誘導体相互作用メンバーCARBOplatin, Cisplatin*, Oxaliplatin

タキサン誘導体 相互作用メンバーカバジタキセル, DOCEtaxel, PACLitaxel

*臨床データに具体的に関係する薬剤を示します。マークされていないエージェントは、マークされています。

考察パクリタキセルのメーカーは次のように述べています。[パクリタキセル]。2。カルボプラチンとパクリタキセルを用いた限定的な薬物動態および毒性研究。3。実際の、血小板減少症の重症度の軽減は併用療法で認められています。3,4。この組み合わせによる好中球減少症の程度を評価したその後の研究では、頭頸部がん患者のオキサリプラチン (2 時間注入) クリアランスが増加しました。

脚注

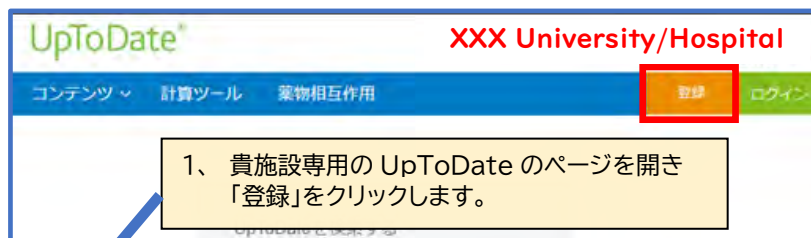
1. タキソール (パクリタキセル) [処方情報]。オランダ、ハーレルム: Pharmacia。
2. Rowinsky EK, Gilbert M, McGuire WP, 他。タキソールとシスプラチン。
3. オバサジュ CK, ジョンソン SW, ロガトコ A, 他。パクリタキセルの非

(注) 薬物相互作用は、Google翻訳を使用し、日本語表示しています。

その他、医療用計算ツール、最新情報、患者向け情報などもカバー。

アカウント登録

ここでは、簡単に UpToDate 専用のアカウント作成・保持方法について紹介します。詳細については、別紙がありますので、弊社担当者にお申し付けください。



1、貴施設専用の UpToDate のページを開き「登録」をクリックします。

アカウント入力フォーム：
入力方法など詳細は次項をご覧ください。

you work.

Already registered? Please [log in](#) with your UpToDate username and password.

First Name

Last Name

Email

You will receive a verification code at this email address.

→ この Email に
確認コードが飛びます

Create your username and password

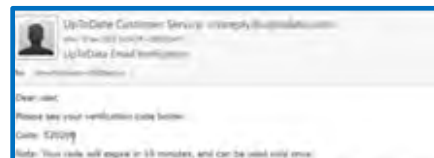
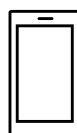
Username

Password

Password rules:

2、必要事項を入力し、
↓このボタンをクリックします。クリック後
10 分以内に手続きをして下さい。
*一部のメールシステム等では、クリック後受信までお時間を要する場合がございます。

[Send Verification Code](#)



3、先ほど入力したメールアドレスに届くコードを確認。確認コードのメールは「noreply@uptodate.com」から届きます。

4、入力フォームに戻り、下方にある「Verification Code」に確認コードを入力し「Submit Verification Code」をクリック。

Verification Code

[Submit Verification Code](#)

5、利用許諾にご同意いただける場合は、Accept を押してください。

購読と使用許諾契約書

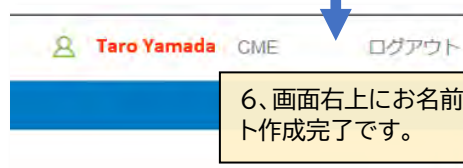
「Accept」ボタンをクリックすることにより、購読と使用許諾契約書の利用規約及びプライバシーポリシーを承諾したものとみなされます。

[Accept](#)

[Decline](#)

[View License](#)

[View Privacy Policy](#)



6、画面右上にお名前が出てきていればアカウント作成完了です。

！ご注意！ アカウント作成後は、契約施設への在籍確認のため、定期的に、施設内からログインをしていただくことで(在籍が確認され)、その時点から 3 か月間、アカウントの利用が可能です(再認証といいます)。

再認証は、貴施設専用の UpToDate のページにある「ログイン」(右図参照)をクリックし、Username と Password を入力します。画面右上にお名前が出てきていれば完了です。それ以後、3 か月間は、ご自身のアカウントを使って、契約施設外からアクセスが可能です。



UpToDate® Anywhere アカウント登録補助シート

アカウント登録画面

専門領域、職種、ユーザー名、パスワードについて

半角英数字でご入力下さい。郵便番号以外は全て必須です。

Register for an UpToDate account

Make the most of your UpToDate experience. Register for an account and benefit from mobile access to our trusted clinical content. Plus, earn and redeem CME/CPD credits while you work.

Already registered? Please [log in](#) with your UpToDate username and password.

お名前 (名)	Taro
お名前 (姓)	Yamada
メールアドレス (アラーメール・携帯メール可)	taro.yamada@wolterskluwer.com
国	Japan
郵便番号 (任意)	108-0073
市区町村	Tokyo

専門領域	Oncology
職種	Physician
ユーザー名	taro.yamada Password rules: • 3 to 34 characters • at least 1 uppercase letter • cannot match username • at least 1 number, or special character from the following set: _ - . : ; , ' () + =
パスワード	*****
パスワード (確認用)	*****

右面をご参照下さい

Send Verification Code

専門領域

研修医、薬剤師、看護師、医学生、
検査技師の方など、該当しない場合は
Other (その他) をお選び下さい

職種

医師: Physician
研修医: Resident
薬剤師: Pharmacist
看護師: Nurse

医学生: Medical Student
司書: Medical Librarian
検査技師、管理栄養士など: Other

ユーザー名

- 6文字以上の長さ
- ありふれていない物
(他の方がお使いの場合は
登録できません)
- 使える文字: 大文字、小文字、
数字、特殊記号
_ - . : ; , ' () + =
- スペースは使えません

パスワード

- 1) 大文字と2) 数字が特殊記号が、
両方1字以上必要です
- 8文字以上の長さ
- ユーザー名と違うもの
- 使える文字: 大文字、小文字、
数字、特殊記号
_ - . : ; , ' () + =
- スペースは使えません

<良い例>

- ✓ taroyamada1
- ✓ taroYamad@
- ✓ TARO-YAMADA12345 など

<悪い例>

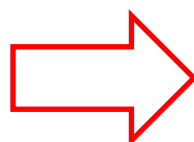
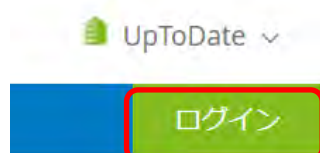
- ✗ tar0yamada
(大文字が入っていない)
- ✗ tAroyamada
(数字・特殊記号が入っていない)
- ✗ taroyamada
(大文字も数字・特殊記号も
入っていない)

UpToDateAnywhere ご利用の方々へ

UpToDate Anywhere アカウントの運用方法について —ユーザーネーム、パスワードを忘れた際の対処方法—

先月に引き続き、UpToDate のアカウントに関するご案内です。アカウント登録をすることで、リモートアクセス(ご自身のパソコンでのご利用、院外でのご利用)、スマートフォンのアプリ(オフライン利用可能)のご利用、トピックや画像のお気に入り登録、生涯教育単位(CME)の活用、日本語ニュースレターの受信が可能となります。より便利に UpToDate をご活用頂くうえでも、是非アカウント登録をお勧め致します。ご異動もあるこの時期、過去にアカウント登録をしたけれども、ユーザーネームやパスワードを忘れてしまった方もいらっしゃるかと思います。以前登録したメールアドレスでは新たなアカウントは作成できないため、ユーザーネームの確認の仕方、パスワードリセットの方法をご案内させていただきます。下記ステップをご参照ください。

まず UpToDate のログインページへお進みください。



Log In

Username

Password 👁 Show

☐ Remember me Forgot username or password

Log In

赤枠内の「Forgot username or password」をクリックしてお進みください。



Forgot Username or Password?

Enter the email address associated with your UpToDate account in the space below and click "Send Request."

Email Address

Send Request

こちらの赤枠にご登録頂いたメールアドレスを入力し、最後に「Send Request」をクリックすると、入力したメールアドレスに弊社より下記の様なメールが届きます。



UpToDate Customer Service <noreply@uptodate.com>
To 自分

文 英語 > 日本語 > メッセージを翻訳

2021年12月28日(火) 15:20 ☆

次の言語で無効にする

Dear T Kudo,

Below [Redacted] toD this email address.

If you forgot the pass [Redacted] please click on the adjacent link to reset it.

[Redacted] **Reset Password** パスワードリセットのリンク

Once you click the link, you'll be able to create a new password.

Access to UpToDate is for your personal use only. Please protect your user name and password from unauthorized use.

Log in to UpToDate now at <http://www.uptodate.com/login>.

Thank you,

UpToDate Customer Service
Wolters Kluwer Health
230 Third Avenue
Waltham, MA 02451
1.800.998.6374 (US & Canada) tel.

次ページへ

ユーザーネーム

メールの本文に、ユーザーネームとパスワードリセットのリンクが記載されております。

ユーザーネームをお忘れの方は、メールの赤塗り部分をご確認頂き、パスワードリセットをご希望の方は、青枠のリンクへお進みください。

上の段に新しいパスワードを入力し、
下の段に確認のため再度ご入力ください。
最後に赤枠の「Save Changes」をクリックしますと
パスワードリセットが完了致します。

Enter your new password

Passwords must:

- Be between 8 and 24 characters
- Contain at least 1 uppercase letter
- Contain 1 number or special character
- User Name and Password cannot match
- The following special characters are allowed:
. - _ @ # \$ * ! () + =

New User Password

Confirm New Password

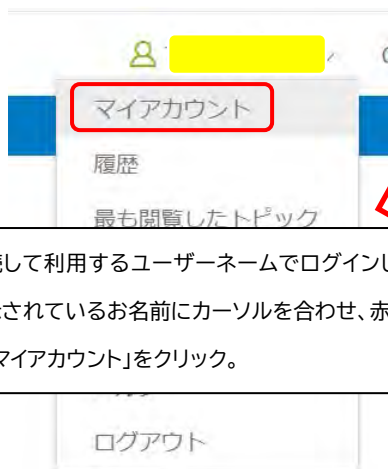
Save Changes

＊パスワードリセット後、改めて院内のインターネット
環境より UpToDate へログインして頂くことで、
UpToDate Anywhere を継続してご利用頂くた
めの「再認証」手続きが完了いたします。

アカウント継続利用のメリット：

- ・新規で登録する手間を省ける(重複したメールアドレスやユーザーネームでの登録はできません)
- ・今までの検索履歴・お気に入り登録・CME ポイントが引き継がれる

おまけ：もし複数の UpToDate アカウントをお持ちでしたら、下記の方法で一つに統合することも出来ます。その
場合は、それぞれの CME 単位を統合し、引き継げます。ただし、統合作業は取り消せませんので、ご注意ください。



継続して利用するユーザーネームでログインし、
表示されているお名前にカーソルを合わせ、赤枠
の「マイアカウント」をクリック。



一番下の「Consolidate Accounts」
をお選びください。

Consolidate Accounts

You may have more than one UpToDate account because you earn in one place, in one account.

To proceed, please log in below using the user name and

User Name:
Password:

統合するアカウントのユーザーネーム・パスワード
を入力ください。
お忘れの場合は、上記の方法をご参照ください。

Consolidate Accounts

You have indicated that you would like to merge the source account below into the target account.

All CME/CE/CPD credits will be moved from the source account to the target account.

The source account will become inactive.

	From: Source Account	To: Target Account
User Name		
Name		
Email Address		
CME/CE/CPD Type		
Credits	18.5	428.5

This operation is not reversible

左が統合し今後使用できなくなるアカウント情報、
右が継続利用するアカウント情報となります。ご確
認後、赤枠の「Submit」をクリックして完了です。

<問い合わせ先>

ウォルターズクルワー 日本事務所 03-5427-1930 CEJapan@wolterskluwer.com

UpToDateAnywhere/Advanced 契約施設の皆様

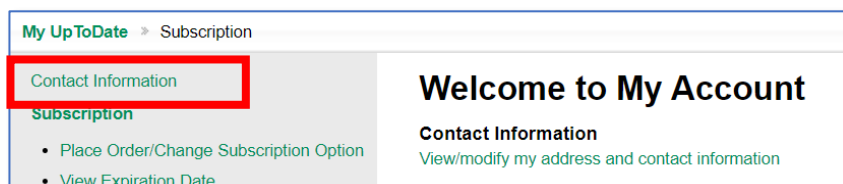
UpToDate のアカウントをお持ちの皆様、UpToDate からの最新情報(日本語・英語)を受信できていますか？
もし、ご登録時のメールアドレスが古い・誤っている場合、次の手順で変更して下さい。

- 1、ご自身のアカウントでログインします。
(PC での操作説明になります)

ログイン後、名前の横の下向き矢印をクリックし、「マイアカウント」をクリックします。



- 2、「Contact Information」をクリックして下さい。

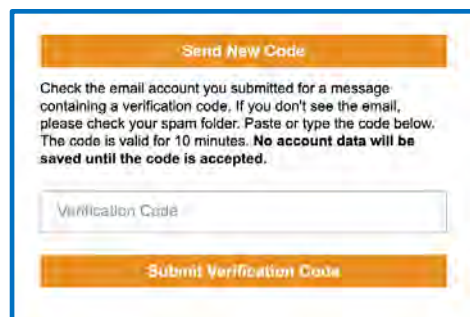


- 3、メールアドレスを変更し、「Address1」や「Phone(とその種類)」など、必須項目(Optional ではない項目)を埋め、「Send Verification Code」をクリックして下さい。
(ユーザ様によっては過去の入力情報が入っていて、不要な場合もあります)



- 4、先ほど入力したメールアドレスに届く認証 Code を確認。

- 5、入力フォームの下方に現れた「Verification Code」に確認した Code を入力し「Submit Verification Code」をクリック。



以上。何かご不明な点がございましたら、以下までご連絡ください。

<問い合わせ先>

ウォルターズクルワー 日本事務所

03-5427-1930 CEJapan@wolterskluwer.com

Contact Information

Title

Full Name XXXXXX

Suffix

Address 1

Address 2 (optional)

Address 3 (optional)

Country Japan

ZIP/Postal Code (optional)

City XXXXXX

Email XXXXXX

Phone Ext

☐ Work ☐ Home ☐ Mobile

Phone 2 (optional) Ext

☐ Work ☐ Home ☐ Mobile

Fax (optional)

We respect your privacy and will not sell or share your information with any third party. This information will be used only to provide subscription services to you.

Send Verification Code