### **Minds** & UpToDate

エビデンスを知るための2つのデータース

**Evidence-Based Medicine (EBM)** 

あやふやな経験や直感に頼らず、 科学的エヴィデンス(証拠)に基づいて 最適な医療・治療を選択し実践する



島根大学附属図書館医学図書館 吉井紀子

第22回島根県医療関係機関等図書館(室)懇談会総会 20140121





Medical Information Network Distribution Service

http://minds.jcqhc.or.jp/

- (財)日本医療機能評価機構が提供する医療情報サービス
- 臨床医と患者の判断を支援する

学会等が作成した診療ガイドラインを公開

- 一般向けに診療ガイドライン解説を提供
- コクランレビューの抄録を、部分的だが日本語で提供

### 基本画面





#### 診療ガイドライン





#### Minds診療ガイドライン作成の手引き(2007)

表 4 エビデンスのレベル分類(質の高いもの順)

```
I システマティック・レビュー/RCT のメタアナリシス
```

Ⅱ 1つ以上のランダム化比較試験による

Ⅲ 非ランダム化比較試験による

**Wa** 分析疫学的研究(コホート研究)

IVb 分析疫学的研究(症例対照研究, 横断研究)

V 記述研究(症例報告やケース・シリーズ)

VI 患者データに基づかない,専門委員会や専門家個人の意見



#### 診断と治療のためのデータベース **UpToDate**

- 信頼性の高い臨床情報DB 米国の英文DB 米国の臨床医向け
- 臨床レビュー(英文)専門分野 21収録件数 1万件以上レビュー内容

Click on a link below to find out more about UpToDate in that specialty. Adult and Pediatric Emergency Medicine Adult Primary Care and internal Medicine · Allargy and immunology · Cantinvagnutar Medicine · Decreatelogy Enricennulogy and Diabetes · Family Medicine and General Practice Gastroentendogy and Hepatology Commerce Herraratogu · Haramital Macherna · Infectious Diseases Nephrology and Hypertension . Obstatrics, Gynacology and Waman's Health Oncologo · Fulliable Care · Paychiatry . Pulmonary, Critical Care, and Sleep Medicine · Rheumatology

本文·画像·図表·参考文献·薬物相互作用



### ToDate. 検索概要

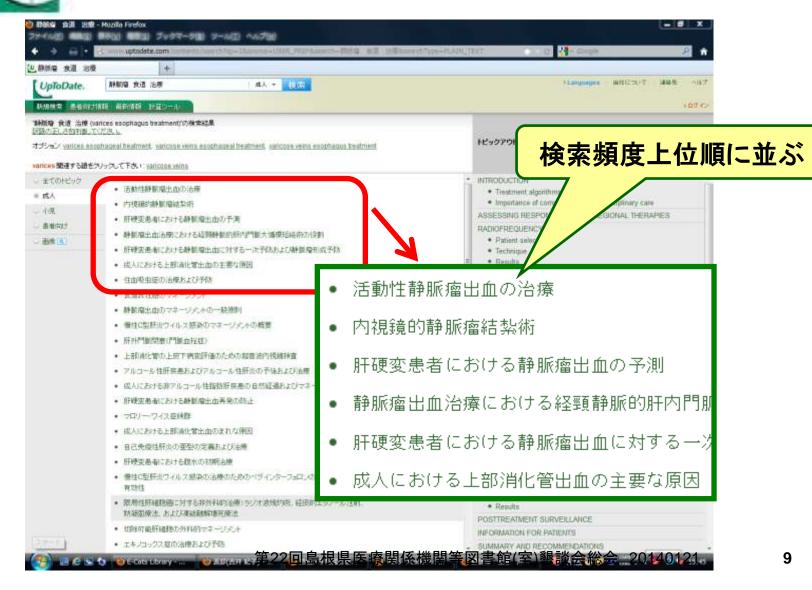
- 日本語・英語で検索できる 病名、症状、診断方法、薬物名など 日本の医薬品一般名、商品名検索
- 臨床レビューのタイトルも日本語

例: 肝硬変患者における静脈瘤出血再発の防止

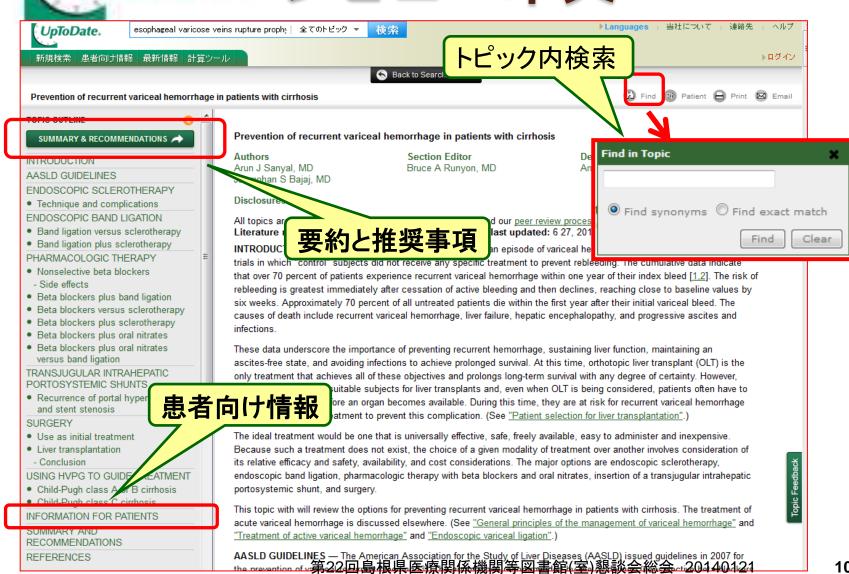
・対象による限定ができる 成人 小児 患者向け 画像



## JpToDate. レビュータイトルを選択



# UpToDate. レビュース





#### 要約と推奨治療

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS — The optimal approach to the prevention of recurrent variceal hemorrhage in patients with cirrhosis is uncertain. Our approach is outlined below:

- We recommend that all patients with compensated cirrhosis who have bled from esophageal varices receive band ligation and beta blockers, unless beta blockers are contraindicated (Grade 1B). We usually perform band ligation seven days after initial endoscopic control of variceal hemorrhage and every one to two weeks thereafter until the varices are obliterated. Beta blockers are initiated at the time of discharge from the hospital. For patients with decompensated cirrhosis (eg, ascites, hepatic encephalopathy) we have a high threshold for starting/resuming beta blockers due to evidence suggesting increased mortality in such patients. (See 'Endoscopic band ligation' above and 'Beta blockers plus band ligation' above and 'Side effects' above.)
- For primary prophylaxis, our practice is to give beta blockers to patients with compensated cirrhosis and large varices. (See "Primary and pre-primary prophylaxis against variceal hemorrhage in patients with cirrhosis", section on "Nonselective beta blockers".) If they subsequently bleed, we band aggressively until the varices are obliterated. If the patient is otherwise compensated, we resume beta blockers at the time of discharge from the hospital, but have a low threshold for stopping them. Patients with refractory ascites may have worse outcomes if placed on beta blockers, based upon the results of a prospective study, but further randomized studies are needed before beta blocker use can be considered specifically harmful in these patients. (See "Side effects" above.)



#### Contents: Patient Information

UpToDate offers different levels of patient education materials to meet the varying information needs of your patients.

#### The Basics

"The Basics" are short (1 to 3 page) articles written in plain language. They answer the 4 or 5 most important questions a person might have about a medical problem. Sees articles are best for people who want a general overview.

View all The Basics

#### Beyond the Basics

"Beyond the Basics" articles are 5 to 10 pages long and more detailed than "The Basics". These articles are best for readers who want a lot of detailed information and who are comfortable with some technical medical terms.

#### 2種類ある

- The Basics
- Beyond the Basics

Patient information: Nerve damage caused by diabetes (The Basics)

Written by the doctors and editors at UpToDate

Can diabetes cause nerve damage? — Yes. People with diabetes (sometimes ca damage if they have high blood sugar levels for a long time. Another word for nerve da

People with diabetes can get different types of nerve damage. This article covers the i caused by diabetes.

What are the symptoms of nerve damage caused by diabetes? — Nerve damag Some people do not feel any symptoms, but other people can have symptoms that in

- Numbness or loss of feeling
- Burning or pain Pain is often worse at rest or at night.
- Tingling
- · Feeling light touches as bothersome or painful

# 参考文献はMEDLINEにリンク -抄録や論文フルテキストへ-



#### Medline ® Abstract for Reference 2

of 'Coagulation abnormalities in patients with liver disease'

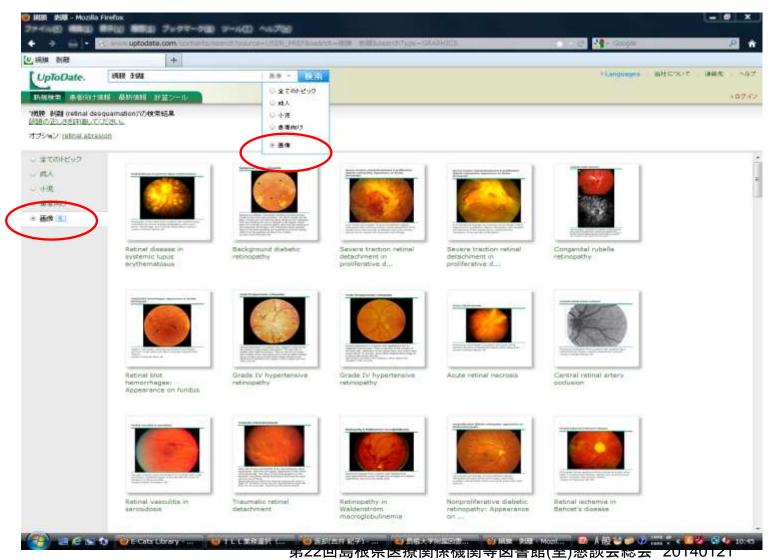
- 2 PubMed
- TI Rebalanced hemostasis in patients with liver disease: evidence and clinical consequences.
- AU Lisman T, Porte RJ
- SO Blood. 2010;116(6):878.

Patients with liver disease frequently acquire a complex disorder of hemostasis secondary to their disease. Routine laboratory tests such are frequently abnormal and point to a hypocoagulable state. With more sophisticated laboratory tests it has been shown that patients wire result of concomitant changes in both pro- and antihemostatic pathways. Clinically, this rebalanced hemostatic system is reflected by the can undergo major surgery without any requirement for blood product transfusion. However, the hemostatic balance in the patient with live the occurrence of both bleeding and thrombotic complications in a significant proportion of patients. Although it is still common practice to in patients with liver disease before invasive procedures by administration of blood products guided by the prothrombin time and platelet based. In this article, we will provide arguments against the traditional concept that patients with liver failure have a hemostasis-related b insights for hemostatic management will be discussed.

- AD Section Hepatobiliairy Surgery and Liver Transplantation, Department of Surgery, University Medical Center Groningen, University of Groni j.a.lisman@chir.umcg.nl
- PMID 20400681









### UpToDate. Google Chrome 翻訳例

这点	このページは 日本語 ▼ に翻訳されています 原文のページを表示
U	pToDate® 患者情報糖尿病性神経障害
亲.	
	<b>◆</b> 検
患者情報: 2型糖尿病(基礎)	
0	
	<b>患者情報: 2型糖尿病(基礎)</b> 最新にの医師や編集者によって書かれた
	2型糖尿病とは? - (時には2型"糖尿病"と呼ばれる)2型糖尿病は、あなたの体は砂糖を使用する方法を妨害する障害である。
	あなたの体のすべての細胞は、正常に動作しているように、砂糖を必要としています。砂糖は、インスリンと呼ばれるホルモンの助けを借りて、細胞に入った。十 分なインスリンがない場合、または身体がインスリンに応答しなくなった場合は、砂糖が血液中に蓄積する。それは、糖尿病を持つ人々に何が起こるかである。
	糖尿病の2つのタイプがあります。1型糖尿病においては、問題は、身体がほとんどまたは全くインスリンを作ることである。2型糖尿病においては、問題がある。
	<ul> <li>身体の細胞がインスリンに応答しない</li> <li>本体は十分なインスリンを行いません</li> <li>または両方</li> </ul>
	2型糖尿病の症状は何ですか? - 2型糖尿病は、通常は症状を引き起こさない。症状が発生したとき、彼らは次のとおりです。
	<ul><li>頻繁に排尿する必要性</li><li>・ 強烈な喉の渇き</li><li>・ 視界不良</li></ul>
	2型糖尿病はほとんど症状を引き起こさないなら、なぜ私はそれを気にしなければならない? -それが扱われていない場合は、2型糖尿病はあなたが病気に感じさせるではないかもしれませんが、それは、時間の経過とともに深刻な問題を引き起こす可能性があります。障害はにつながることができます。
	<ul> <li>心臓発作</li> <li>ストローク</li> <li>腎臓病</li> <li>視覚障害(あるいは失明)</li> <li>手や足の痛みや感覚の喪失</li> <li>指、足の指、またはその他の体の部分を削除したする必要があります(切断)</li> </ul>